

# 重庆市万州区太安镇人民政府文件

太安府发〔2022〕21号

---

## 重庆市万州区太安镇人民政府 关于印发太安镇倡导文明健康绿色环保生活方式活动实施方案的通知

各村（居）民委员会，各站、所、办、中心：

根据重庆市万州区爱国卫生运动委员会办公室《关于印发开展倡导文明健康绿色环保生活方式活动实施方案的通知》（万州爱卫办〔2021〕6号），现将我镇《太安镇倡导文明健康绿色环保生活方式活动实施方案》印发给你们，请遵照执行。

特此通知

重庆市万州区太安镇人民政府

2022年2月23日

# 太安镇倡导文明健康绿色环保生活方式 活动实施方案

## 一、活动主题

贯彻落实《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》要求，全面总结推广疫情防控中的好经验、好做法，推动形成良好社会风尚和文明健康、绿色环保生活方式，推进健康中国重庆行动实施，促进爱国卫生工作重点从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，提升全社会文明程度，全面提升群众健康素养水平，从源头降低传染病传播风险，筑牢传染病防控屏障。

## 二、活动时间

2021年10月至2022年12月。

启动阶段：2021年10月，制定实施方案并启动；

实施阶段：2021年10月至2021年12月，推进各项活动；

深化阶段：2022年1月至2022年10月，巩固深化各项活动；

总结阶段：2022年11月至2022年12月，总结阶段。

## 三、活动内容

（一）讲文明行动。树立文明卫生意识，养成勤洗手、常通风、不随地吐痰、不乱扔垃圾、公共场所不吸烟、定期开展卫生大扫除、保持社交距离、注重咳嗽礼仪、科学佩戴口罩等良好习惯，倡导餐桌文明，推广分餐公筷。

**主要措施：**

1.实施《重庆市文明行为促进条例》，强化普法执法力度，促进文明行为养成。

2.开展“你文明 我点赞 共践行”活动，发挥文明劝导员的作用。

3.进一步完善公共厕所、农贸市场、车站、学校、旅游景区、餐饮单位、医疗机构等重点场所的洗手设施建设，配备必要的清洁用品。

4.深化“吃得文明”主题活动，深入开展“光盘行动”。

**（二）铸健康行动。**培养自主自律的生活方式，注重合理膳食，食物多样搭配，少油少盐少糖，拒食野生动物。坚持适量运动，保持健康体重。及早戒烟，远离二手烟，少饮酒不酗酒。重视心理健康，保持平和心态，及时调节负面情绪，积极乐观热爱生活。生活规律，充足睡眠。看病网上预约，定期体检，及时就医。

**主要措施：**

1.实施《重庆市公共场所控制吸烟条例》，减少吸烟对公众健康的危害。

2.持续宣传推广《重庆市民健康公约》，倡导健康生活方式。

3.实施控烟行动，推进无烟机关、无烟学校、无烟医院、无烟家庭等无烟环境建设。

4.推进全民健身行动，为公众提供方便可及的活动场所，行

政村体育设施覆盖率达 95%。

5.引导群众牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”理念，提高自我健康管理能力。

6.推进中小学健康促进行动，将文明健康、绿色环保生活方式作为中小学健康教育的重要内容，引导学生从小养成良好习惯，并通“小手拉大手”，带动家庭成员摒弃不文明行为，养成良好生活方式。

（三）守绿色行动。动员群众尊重自然、顺应自然、保护自然，倡导低碳、循环、可持续的生产生活方式，自觉践行绿色生活。倡导群众增强主人翁意识，主动参与社区和房前屋后绿化美化净化，打造绿色整洁人居环境。

**主要措施：**

1.实施农村人居环境整治提升五年行动，常态化开展村庄清洁行动“春夏秋冬”四季战役，推进村庄绿化。

2..实施绿色生活创建行动。开展节约型机关创建行动、绿色出行、倡导简约适度、绿色的生活方式。

（四）重环保行动。推行垃圾分类，绿色低碳出行。切实增强节约意识、环保意识和生态意识。引导群众争做生态环境的保护者、建设者。践行简约适度生活，树立爱粮节粮等意识，拒绝“舌尖上的浪费”。保护野生动物，拒绝购买野生动物制品。倡导群众更多使用环保用品，减少一次性餐具和塑料产品使用。

**主要措施：**

1.加强《公民生态环境行为规范（试行）》宣传，引领公民践行生态环境责任。

2.加强垃圾分类宣传教育引导，推动群众习惯养成。

3.倡导使用环保用品，推动塑料产品替代和限制使用。

#### **四、组织实施**

（一）强化思想认识。各村（居）、单位要高度重视，充分认识到开展倡导文明健康、绿色环保生活方式活动，是进一步贯彻落实习近平总书记关于坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动重要指示，推动全社会践行健康强国理念，从源头上降低传染病传播风险的具体举措，是实施健康中国战略、乡村振兴战略和推进生态文明建设的重要抓手。要引导公众增强社会责任意识，切实履行自己健康第一责任，将疫情期间形成的好做法、好习惯、好经验长期坚持下去。

（二）加强组织领导。要进一步统一认识，将倡导文明健康、绿色环保生活方式活动作为巩固疫情防控成果的具体举措，建立镇、村（居）、组联动的工作体系，切实加强组织领导，研究制定具体实施方案，细化任务分工和责任清单，推动各项任务落实。

（三）全面动员参与。积极采取措施，凝聚全社会力量，群众主体作用，以及群团组织、其他社会组织和社工、志愿者的积极作用，采取多种形式动员全社会广泛参与，形成齐抓共管、共建共治共享的格局。要畅通监督渠道，主动接受社会和公众监督，及时解决群众反映的问题，不断增进群众满意度和获得感。

（四）发挥示范作用。将文明健康、绿色环保生活方式作为文明村镇、文明单位创建的重要内容予以推进。充分发挥文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园的示范作用。要将活动开展作为培育健康人群、营造健康文化的重要抓手，全面推进健康村镇、健康社区、健康企业、健康家庭等健康细胞建设。各级党员干部、教师、医生要发挥模范作用，带动更多群众践行文明健康、绿色环保生活方式。